

## Unterstützungsangebote

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Senioreneinkauf Kallenhardt	jeden Freitag ab 9:30 Uhr	Osterfeldeplatz oder nach tel. Absprache	Bernd Wallraff 0171 3370318
Kaufen und Klönen Rüthen	jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr	<b>Rüthen</b>	Caritas-Konferenz Rüthen 02952 1538
Kaufen und Klönen Oestereiden	jeden Donnerstag 9.30 - 12.00 Uhr	<b>Oestereiden</b>	Alfons Levening 0170 5412430
Senioreneinkauf Altenrüthen	jeden Freitag 13.00 - 16.00 Uhr	<b>Altenrüthen</b>	Nicole Greifenhagen 02952 2241
Treffen Stammtisch Ü 60	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	<b>Meiste</b>	Hans-Theo Kellerhoff 02952 2812

Ergänzungen und Neuerungen bitte an Herrn Kellerhoff: [h-t.kellerhoff@gmx.de](mailto:h-t.kellerhoff@gmx.de)



# Seniorenwegweiser für Rüthen



## Freizeitangebote für Senioren in Rüthen



Aktiv sein  
Unterstützung erfahren  
Gemeinschaft erleben

### Gesellige Treffen

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Seniorenachmittag	jeden 1. Donnerstag im Monat 14.30 - 17.00 Uhr	Pfarrheim <b>Kallenhardt</b>	Karin Müller 02902 58712
kfd-Treff für Jung und Alt, auch für Nichtmitglieder	jeden 3. Mittwoch im Monat 15.30 - 18.00 Uhr	Pfarrheim <b>Kallenhardt</b>	Steffi Radin 0151 20296666
Dämmerchoppen / Männerrunde	jeden 1. Dienstag im Monat ab 17.00 Uhr	Pfarrheim <b>Kallenhardt</b>	Gerd Geesmann 02902 3073
gemütliches Kaffee- trinken mit Kuchen	jeden 1. Mittwoch im Monat	Heimathaus <b>Langenstraße</b>	Marita Herting 02954 245
Seniorenachmittag der Schützenbruderschaft Kneblinghausen	im Oktober	Dorfhalle <b>Kneblinghausen</b>	Karl-Josef Beiteke 0171 3688099
Seniorencafé Westereiden Caritaskonferenz	jeden 3. Mittwoch im Monat 15.00 - 17.00 Uhr	Netzwerkstatt Dorfstraße <b>Westereiden</b>	Anne Gössmann 02954 1213 Anita Witthaut 02954 1275

## Gesellige Treffen

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Seniorenachmittag Altenrüthen	jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr	Pfarrkirche und Pfarrhaus <b>Altenrüthen</b>	Gisela Schulte 02952 2774  Ursula Röttler 02952 2345
Bunter Nachmittag ab 70 Jahre	Samstag vor Volkstrauertag im November 14.00 - 17.00 Uhr	Stadthalle <b>Rüthen</b>	Klaus-Dieter Hötte 02952 818 172  Elke Wenge 02952 818 173
Seniorenachmittag Spielen und Singen	Donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr	Pfarrheim Rüthen Windpothstraße <b>Rüthen</b>	
Mahl + Zeit gemeinsamer Mittags- tisch	Dienstags und Freitags 12.00 - 14.00 Uhr	Haus Buuck Hachtorstraße 20 <b>Rüthen</b>	02952 9027560
offener Spieletreff	Mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr	Haus Buuck Hachtorstraße 20 <b>Rüthen</b>	02952 9027560

## Sportangebote

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Herzsport Warstein / Rüthen	Dienstags 18.00 - 19.15 Uhr oder 19.30 - 20.45 Uhr	Alte Turnhalle Gymnasium Lippstädter Str.8 <b>Rüthen</b>	Verein zur Gesundheits- vor- und Nachsorge 02902 57863
Frauen Morgenrunde Rüthen Sitzgymnastik	jeden 2. und 4. Donnerstag um 10.00 Uhr (außer Som- merferien und Feiertage)	Schlangenpfad 1 Apostel-Gemeindehaus <b>Rüthen</b>	Renate Grüttner 02952 2082  Wilma Wollnik 02952 2156
Frauenturnen Ü60	jeden Montag 20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle <b>Kallenhardt</b>	Silvia Hesse 0160 97288134
Stepp meets BBP Frauen und Männer	jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle <b>Kallenhardt</b>	Silvia Hesse 0160 97288134
Frauengymnastik	14-tägig Mittwochs ab 20.00 Uhr	Dorfhalle <b>Kneblinghausen</b>	Marita Wagner 02952 2112