



Angebote für seelisches Wohlbefinden



JANUAR/FEBRUAR 2026

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir laden Sie herzlich ein: Unsere neuen Angebote – Kurse, offene Gesprächsrunden & Vorträge – schaffen einen Ort, an dem seelische Gesundheit im Mittelpunkt steht. Geleitet von Fachmenschen und Menschen mit eigener Erfahrung mit seelischen Erschütterungen entstehen wertvolle Begegnungen, die Mut machen und Kraft geben.

Offen für alle – einfach dazukommen, auftanken, sich verbinden.

Wir bitten um Anmeldung unter: angela.bismark@lwl.org | *Teilnahme kostenlos*

“IN BALANCE SEIN” SANFTE BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN ZUM FÜHLEN VON RUHE & KRAFT

Dozentinnen: Maria Hemmer – Rothe & Melanie Rautert | Donnerstags, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
22.01.2026 | 29.01.2026 | 05.02.2026

„AUFBLÜHEN“, DEN EIGENEN SELBSTWERT ENTDECKEN

Dozent:innen: Anke Klare & Udo Kerstholt | Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
07.01.2026 | 14.01.2026 | 21.01.2026

INFOVERANSTALTUNG ZUM THEMA PEER BERATUNG SUCHT beSUCHT uns – Betroffene helfen Betroffenen

Dozent:innen: Kai Weiler & Melanie Rautert
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
Donnerstag 19.02.2026 | 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Angebote für seelisches Wohlbefinden



JANUAR/FEBRUAR 2026

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir laden Sie herzlich ein: Unsere neuen Angebote – Kurse, offene Gesprächsrunden & Vorträge – schaffen einen Ort, an dem seelische Gesundheit im Mittelpunkt steht. Geleitet von Fachmenschen und Menschen mit eigener Erfahrung mit seelischen Erschütterungen entstehen wertvolle Begegnungen, die Mut machen und Kraft geben.

Offen für alle – einfach dazukommen, auftanken, sich verbinden.

Wir bitten um Anmeldung unter: angela.bismark@lwl.org | Teilnahme kostenlos

„IN BALANCE SEIN“ SANFTE BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN ZUM FÜHLEN VON RUHE & KRAFT

Dozentinnen: Maria Hemmer – Rothe & Melanie Rautert | Donnerstags, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
22.01.2026 | 29.01.2026 | 05.02.2026

„AUFBLÜHEN“, DEN EIGENEN SELBSTWERT ENTDECKEN

Dozent:innen: Anke Klare & Udo Kerstholt | Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
07.01.2026 | 14.01.2026 | 21.01.2026

INFOVERANSTALTUNG ZUM THEMA PEER BERATUNG SUCHT beSUCHT uns – Betroffene helfen Betroffenen

Dozent:innen: Kai Weiler & Melanie Rautert
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
Donnerstag 19.02.2026 | 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Angebote für seelisches Wohlbefinden



JANUAR/FEBRUAR 2026

Wir laden Sie herzlich ein: Unsere neuen Angebote – Kurse, offene Gesprächsrunden & Vorträge – schaffen einen Ort, an dem seelische Gesundheit im Mittelpunkt steht. Geleitet von Fachmenschen und Menschen mit eigener Erfahrung mit seelischen Erschütterungen entstehen wertvolle Begegnungen, die Mut machen und Kraft geben.

Offen für alle – einfach dazukommen, auftanken, sich verbinden.

Wir bitten um Anmeldung unter: angela.bismark@lwl.org | Teilnahme kostenlos

„IN BALANCE SEIN“ SANFTE BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN ZUM FÜHLEN VON RUHE & KRAFT

Dozentinnen: Maria Hemmer – Rothe & Melanie Rautert | Donnerstags, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
22.01.2026 | 29.01.2026 | 05.02.2026

„AUFBLÜHEN“, DEN EIGENEN SELBSTWERT ENTDECKEN

Dozent:innen: Anke Klare & Udo Kersthold | Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
07.01.2026 | 14.01.2026 | 21.01.2026

INFOVERANSTALTUNG ZUM THEMA PEER BERATUNG SUCHT beSUCHT uns – Betroffene helfen Betroffenen

Dozent:innen: Kai Weiler & Melanie Rautert
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
Donnerstag 19.02.2026 | 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Angebote für seelisches Wohlbefinden



JANUAR/FEBRUAR 2026

Wir laden Sie herzlich ein: Unsere neuen Angebote – Kurse, offene Gesprächsrunden & Vorträge – schaffen einen Ort, an dem seelische Gesundheit im Mittelpunkt steht. Geleitet von Fachmenschen und Menschen mit eigener Erfahrung mit seelischen Erschütterungen entstehen wertvolle Begegnungen, die Mut machen und Kraft geben.

Offen für alle – einfach dazukommen, auftanken, sich verbinden.

Wir bitten um Anmeldung unter: angela.bismark@lwl.org | *Teilnahme kostenlos*

“IN BALANCE SEIN” SANFTE BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN ZUM FÜHLEN VON RUHE & KRAFT

Dozentinnen: Maria Hemmer – Rothe & Melanie Rautert | Donnerstags, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
22.01.2026 | 29.01.2026 | 05.02.2026

„AUFBLÜHEN“, DEN EIGENEN SELBSTWERT ENTDECKEN

Dozent:innen: Anke Klare & Udo Kersthold | Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
07.01.2026 | 14.01.2026 | 21.01.2026

INFOVERANSTALTUNG ZUM THEMA PEER BERATUNG SUCHT beSUCHT uns – Betroffene helfen Betroffenen

Dozent:innen: Kai Weiler & Melanie Rautert
LWL-Klinik Warstein, Haus 12, EG, Raum 015
Donnerstag 19.02.2026 | 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr